

Recettes du mois
de novembre :
check ☒

Scanne-moi !
Commandez vos
recettes du mois
en 1 clic grâce à jow



1/11



2/11



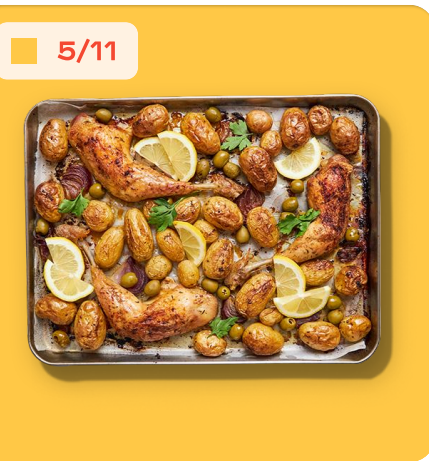
3/11



4/11



5/11



6/11



7/11



8/11



9/11



10/11



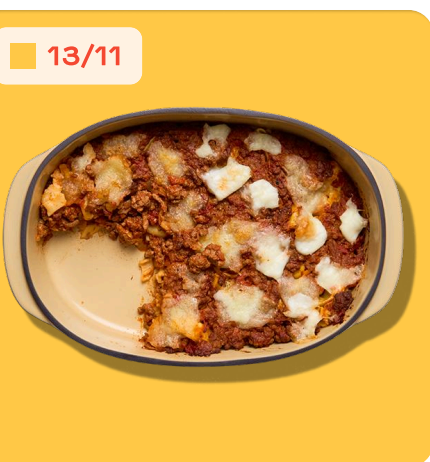
11/11



12/11



13/11



14/11



15/11



16/11



17/11



18/11



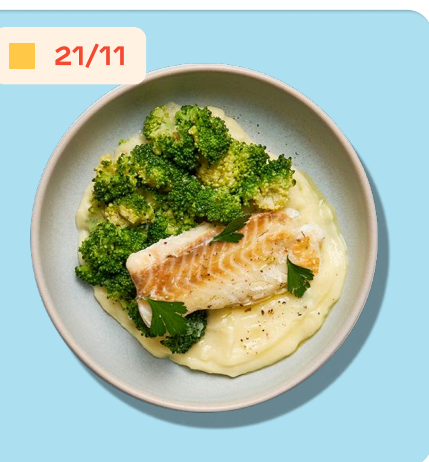
19/11



20/11



21/11



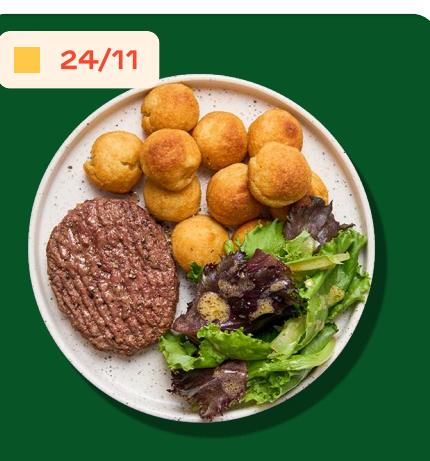
22/11



23/11



24/11



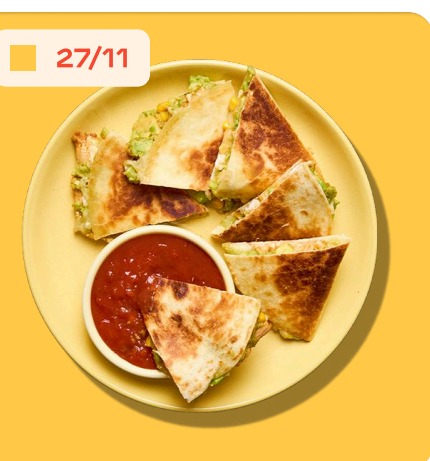
25/11



26/11



27/11



28/11



29/11



30/11



Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					☐ 1/11 Lasagna alla Boscaiola	☐ 2/11 Brandade cabillaud & poireaux
☐ 3/11 Poulet, fondue de poireaux & penne	☐ 4/11 Pinsa au chèvre, jambon & figues	☐ 5/11 One pan poulet & citron	☐ 6/11 Boulettes à la tomate & riz	☐ 7/11 Brandade de thon express	☐ 8/11 Buddha bowl aux falafels & patates douces	☐ 9/11 Mouliné de légumes, œuf à la coque & mouillettes
☐ 10/11 Bourguignon express	☐ 11/11 Pommes de terre au saumon fumé au air-fryer & salade	☐ 12/11 Salade automnale au chèvre & champignons	☐ 13/11 Gratin de tortellini à la bolognaise	☐ 14/11 Saumon & riz sauté aux légumes	☐ 15/11 Omelette ail & fines herbes et champignons	☐ 16/11 Burger tartiflette
☐ 17/11 Feuilletés à la parisienne & salade	☐ 18/11 Bowl façon raclette & salade	☐ 19/11 Tarte fine champignons & gorgonzola	☐ 20/11 Bouillon de poulet façon Ramen	☐ 21/11 Cabillaud, purée aux fines herbes & brocolis	☐ 22/11 Patates douces au four façon Tex-Mex	☐ 23/11 Cordon bleu, épinards à la crème & riz
☐ 24/11 Steak haché, pommes dauphines & salade	☐ 25/11 Quiche aux poireaux & feta	☐ 26/11 Bouillon coco poulet	☐ 27/11 Quesadillas poulet, maïs & avocat	☐ 28/11 Pâtes Alfredo au saumon	☐ 29/11 Curry & boulettes végé	☐ 30/11 Caprice des Dieux pané, pommes grenailles & salade

Scanne-moi !
Commandez vos
recettes du mois
en 1 clic grâce à **jow**



TQRCG